

Olumlama Nedir?

Sözler büyülüdürler o nedenle sözlerinizin arzularınızın, isteklerinizin doğrultusunda olmasına özen gösterin. Söylediğimiz her söz her kelime evren için bir emirdir. Evren olumlu ya da olumsuz iyi ya da kötü ayrımı yapamaz. Söylediğiniz her şeyi emir olarak algılar ve uygular. Özellikle olumsuz cümlelerin enerjisi çok daha yüksektir ve çok daha çabuk gerçeğe dönüşür. Yani odaklandığımız cümleler, kelimeler, olaylar bir süre sonra bizim gerçeğimiz olarak karşımıza çıkarlar.

Bugüne kadar birçok olayı siz yarattınız, neler neler söylediniz ve istediniz tamamen bilinçsizce ve her biri er ya da geç zamanı geldiğinde gerçekleşti.

Bugüne kadar olanları bir kenara bırakarak bugüne baktığınızda önemli olan siz neyi yaratmak istiyorsunuz.Hayatınıza çekmek istediğiniz olaylar kişiler durumlar neler...Bunlara kesin ve net kararlar verdikten sonra tüm bu isteklerinize □ olumlama cümleleri ile ulaşabilirsiniz.Yalnız unutmamanız gereken en önemli şey evrene doğru mesajlar yollayabilmektir. Olumlama cümlelerini isteğimizle tamamen örtüşecek şekilde kurmak ve söylemek gerekmektedir. Yanlış kurulan cümleler isteklerimizin tam tersi ile karşılamanızı sağlayabilir.

Olumlama cümleleri boş kaldığımızda, sabah ilk uyandığımızda ve gece uykuya dalmadan önce, ayna karşısında sesli olarak ve □□ sık sık tekrar edilmelidir. Cümlelerin bir robot edası ile tekrar edilmesinin bize hiçbir faydası yoktur. Çünkü bir süre sonra alıştığımız ve benimsediğimiz şey rutin olarak olumlama yapmaktır. Bizim yapmamız gereken ise cümlelerimizi yaşarak hissederek onlara ruh katarak söylemek ve evrene olmuş gibi enerji yollamaktır.

İşte İyileştirici, şans yaratıcı ve sevgi olumlamaları

İYİLEŞTİRİCİ ONAYLAMALAR

İYİLEŞTİRİCİ,KENDİNE ŞANS YARATICI VE SEVGİ OLUMLAMALARI

Müşerref Özdaş tarafından yazıldı.

Cuma, 13 Mayıs 2011 16:30 - Son Güncelleme Cuma, 13 Mayıs 2011 18:19

1. Benim içimden sevgi akıyor, ben sevginin gücüne inanıyorum
2. Ben kendimi olayların akışına bıraktım, ben özgürüm
3. Ben ihtiyaçlarımı sevgiyle yaratıyorum
4. Sevginin dışındaki tüm sorumluluklarımı serbest bırakıyorum
5. Benim bedenimin sevgiyle iyileşeceğine inanıyorum
6. Ben gelecekle ilgili kaygılarımı serbest bırakıyorum, sevgi gücünün mükemmel olayları yaratacağına inanıyorum
7. Ne zaman korku hissetsem, Ben korkumu seviyorum.
8. Ne zaman endişeli olsam, ben endişelerimi seviyorum.
9. Ne zaman kontrol altına alınmam gerektiğini hissetsem, ben kontrol altına alınma duygumu seviyorum

10. Ben hiçbir duygumdan korkmuyorum. Ben tüm duygularımı seviyorum.
11. Bütün duygularım benim daha iyi olmam için var.
12. Ben tüm duygularımı sevginin içine alıyorum, böylece ben gerçekten iyileşebilirim
13. Ben kendimi olduğum gibi kabul ediyorum.
14. Ben kendimin iyileşme kaynağımı
15. Ben iyi olmayı hak ediyorum
16. Ben dişlerimi, ellerimi sıkmaya ihtiyaç duymuyorum.
17. Ben mücadele etmeye gerek duymuyorum.
18. Ben iyileştirici gücümü yirmi dört saat açık tutuyorum.
19. Ben iyileştirici gücümün bedenimi iyileştirmesine müsaade ediyorum.
20. Benim iyileştirici gücüm var, ben şüphe duysam da benim bedenimi iyileştiriyor
21. Ben uyum içindeyim, ben denge ve uyum içerisinde yaratıyorum.
22. Benim tüm ihtiyaçlarım karşılanıyor
23. Her şeyin çaresi benim içimde
24. Ben sağlıklıyım, ben güçlüyüm, ben yeterliyim
25. Ben kendimi harika hissediyorum

Ben sırtımda taşıdığım tüm yüklerimi serbest bıraktım
Ben kızgınlığımı seviyorum
Ben düş kırıklıklarımı kabul ediyorum.

29. Ben düş kırıklıklarımı seviyorum. (Eski hüsrانlarınıza değil, ileriye gidebilir ve hayal kırıklıklarınızı kabul edip, sevebilirsiniz, sevin ve değiştirin)
30. Ben hüsrانlarıma açığım.
31. Öfkeli ve hüsranlı olmam çok doğal
32. Ben tüm kızgınlık ve hüsrانımı hafifletiyorum.
33. Ben benim bedenimi olduğu gibi kabul ediyorum
34. Ben kendi içimde uyumlu olmama izin veriyorum

İYİLEŞTİRİCİ,KENDİNE ŞANS YARATICI VE SEVGİ OLUMLAMALARI

Müşerref Özdaş tarafından yazıldı.

Cuma, 13 Mayıs 2011 16:30 - Son Güncelleme Cuma, 13 Mayıs 2011 18:19

- 35. Benim mutluluk kanallarım açık**
- 36. Ben yeterliyim, ben değerliyim**
- 37. Ben kendi hakkımdaki sınırlayıcı görüşlerimi serbest bırakıyorum**
- 38. Ben kendimi bağışlıyorum**
- 39. Ben başarılı olmayı hak ediyorum**

Ben kazanmayı hak ediyorum
Ben cesurum.
Her şeyin çaresi benim içimde
Yaşam benim tüm ihtiyaçlarımı karşılıyor

KENDİNE ŞANS YARATMA(Boşluklara kendi isminizi yazabilirsiniz)

- 1. Ben her zaman doğru yerde ve doğru zaman içinde bulunuyorum.**
- 2. Ben , benim için en iyinin olmasını düşünürüm ve şimdi elde ediyorum.**
- 3. Ben her zaman her şeyin benim en yüce hayırma olanını alırım.**
- 4. Bana her şey iyilikle, kolayca ve çaba sarf etmeden gelir**
- 5. Bana yaşamın, benim için en iyi olanı vereceğini düşünürüm.**
- 6. Ben en iyiyi hak ediyorum ve iyilik ŞİMDİ bana geliyor.**
- 7. Bu verimli evrende hepimize yetecek kadar bolluk ve bereket var.**
- 8. Ben , şimdiki benim için en büyük isteklerimin gerçekleşeceğini düşünüyorum**
- 9. Ben, şans ve kısmetin yaşantımın her anında benimle olacağını düşünüyorum**
- 10. Ben, Allahın yarattığı bolluk ve bereketine kabule açığım.**
- 11. Ben sadece benim için en iyi olanı gözümün önüne getiririm.**
- 12. Ben, benim için en hayırlı olanı şimdi görüyorum.**

KENDİNİ SEVME

- 1. Ben özel bir insanım.**
- 2. Ben sabırlıyım, ben sakinim, neyi seçersem seçeyim ben kendi merkezimdeyim**
- 3. Benim tüm duygularım benim bir parçam, ben bütün duygularımı seviyorum**
- 4. Ben kendime inanıyorum, ben kendime güveniyorum**
- 5. Ben aynada gördüğüm halimi seviyorum.**

İYİLEŞTİRİCİ,KENDİNE ŞANS YARATICI VE SEVGİ OLUMLAMALARI

Müşerref Özdaş tarafından yazıldı.

Cuma, 13 Mayıs 2011 16:30 - Son Güncelleme Cuma, 13 Mayıs 2011 18:19

6. Ben her halimle kendimi seviyor ve onaylıyorum. Ben kendim ve dünya ile huzur ve barış halindeyim

7. Ben akıllıyım. Kendime iyi tavsiyelerde bulunuyorum.

8. Ben kendimi sevgiyle yetiştiriyorum, Ben içsel sesimi takip ediyorum

9. Ben kendimi seviyorum, ben kendimle barışığım.

SEVGİ VE SEVGİ İLİŞKİLERİ

1. Ben kendimi ve çevremde olan herkesi seviyorum.

2. Ben herkese sevgi gönderiyorum.

3. Başkaları hakkında negatif düşünce ve yargılarımı serbest bıraktım

4. Her gün yaşantıma sevgi katıyorum, Yaşamın bana sunduğu tüm güzellikleri seviyorum

5. Ben diğer insanların güzel yönlerini görüyorum.

6. Ben başkalarını suçlama duygularımı serbest bıraktım

7. Ben başkalarının yanında mutlu ve huzurluyum

8. Ben sevgiyle görüyorum, sevgiyle işitiyorum, sevgiyle paylaşıyorum

9. Yaşamın bana sunduğu tüm güzellikleri seviyorum

10. Ben SEVGİ Gücüyüm

11. Ben seviyor, ben seviliyorum

12. Ben hayat arkadaşımınla sevgiyi paylaşıyorum

TIKANIKLARI TEMİZLEME” DOĞRULAMALARI

1. Ben kararlarımı kolay alırım.

2. Ben kazanacak çözüm yolu bulurum.

3. Ben deneyimlerime açıklık getiririm

4. Ben kendimi suçlama ve acıma duygularımdan serbest bıraktım. Ben gerçekten yaratabileceğimi biliyorum.

5. Ben yaratıcı olduğumu kabul ediyorum.

6. Ben yaşantımdan sorumlu olduğumu biliyorum

İYİLEŞTİRİCİ,KENDİNE ŞANS YARATICI VE SEVGİ OLUMLAMALARI

Müşerref Özdaş tarafından yazıldı.

Cuma, 13 Mayıs 2011 16:30 - Son Güncelleme Cuma, 13 Mayıs 2011 18:19

Yaşama bakışınız her zaman olumlu, berrak olsun. Gelecek her zaman güzellikleri ve dilediklerinizi de beraberinde getirsin sevgili okurlar. Sağlıklı, mutlu ve hep umutlu kalınız.

(Sevgi ışığı)